



Op de Molenweg in Heiloo heeft Saskia Bethlehem haar eigen praktijk. Fanny en ik waren van harte welkom om een kijkje te komen nemen en vragen te stellen voor het eerste interview van de Linde care zorg nieuwsbrief.

Voor ons zit een prachtige zelfstandige vrouw die hard heeft gewerkt om dit voor elkaar te krijgen. Saskia zit in een prachtige aanbouw aan haar woonhuis waar ze haar klanten ontvangt. Wij hebben een mooi gesprek gehad met Saskia over zichzelf en haar praktijk. Maar natuurlijk ook over het gebruik van de oliën in de praktijk.



Kun je je aan ons voorstellen en vertellen hoe de wens van een eigen praktijk ontstaan is?

Mijn naam is Saskia Bethlehem (1968), pas op latere leeftijd ben ik mij helemaal gaan omscholen. Er was altijd al een wens om iets anders te gaan doen, maar nooit echt wetende welke kant ik dan op zou gaan.

Eerst ben ik gestart met de opleiding Psychosociaal Hulpverlener, maar in het 2e jaar kwam ik erachter dat ik toch iets anders zocht. Inmiddels werkte ik als secretaresse op een acupunctuur praktijk, met twee locaties. Daar werkten ze, naast accupunctuur, ook met bioresonantie apparaten en een anti-allergie methode. De apparatuur werd gebruikt om te testen op welk testbuisje de klant allergisch reageerde. Als ze daar uit waren gingen ze verder met de anti-allergie reset methode (NAET).

Ik kon alleen maar denken, wat jammer dat ze niet alles eruit halen wat erin zit!

Toen ik deze gedachte opmerkte bij mezelf ... dat kon ik helemaal niet weten?! Dat nodigde mij uit om me te gaan verdiepen in bioresonantie. Gestart met een basis cursus, die zo aansloeg dat ik had gevonden waar ik me verder in wilde gaan ontwikkelen. Ik heb alle cursussen gedaan die er daarin te doen waren.

Waar eerst het plan lag om als therapeut op de locatie in Alkmaar te gaan werken, ging dit door omstandigheden niet door.

Dan was dit niet de bedoeling, dus mag ik een ander pad bewandelen.

Na diverse praktijken een open sollicitatie te hebben gestuurd, mocht ik in een grote bioresonantie praktijk in Den IJp beginnen als behandelaar. De behandelaars voerden het programma uit, wat er door "de testers" uitgetest was. Ik heb daar ontzettend veel geleerd. Ondertussen was ik ook met een HBO-voetreflex opleiding begonnen. Ik kwam er via familieopstellingen achter dat de missie van mij en mijn werkgever niet overeenkwam en dat ik mijn eigen praktijk mocht uitbreiden!

Ik ben nu bijna 10 jaar bezig en mijn opleiding tot Epifysiologisch therapeut heb ik dit jaar afgerond, met ook een orthomoleculair voedingsstuk daarin. Je ziet dat je nooit te oud bent om te leren;) Uiteindelijk heb ik al mijn kennis kunnen samenvoegen in een behandeling die een geheel eigen werkwijze is geworden, ook met energetische therapie (zoals Quantum Touch).

'Ik werk vanuit een holistische visie en zie de mens als één geheel. Ons lichaam, onze mentale toestand, onze emoties en onze omgeving, de grond waarop wij staan en de lucht die wij inademen zijn allemaal met elkaar verbonden.'

Hoe passen de Groene Linde producten hierin?

De producten van de Groene Linde zoals de Remedie testkit, de Clean Energy spray en de etherische oliën zijn onderdeel van deze werkwijze geworden.

Klanten komen vaak eerder om in de wachtkamer te kunnen relaxen en dan hoor ik vaak "wat ruikt het toch lekker". Dat is een mengsel van de etherische oliën, die ik in de ochtend op gevoel pak.

Wanneer klanten bij mij in de stoel zitten en ik voel dat we een emotioneel stuk aan mogen raken, maar de klant voelt het nog niet, geef ik vaak een olie in handen. Wanneer er zich een emotioneel stuk aandient, spray ik soms bijvoorbeeld 'loslaten' om de klant heen om ze zo te helpen. Als ik het vermoeden heb dat het over een vorig leven gaat dan pak ik vaak de Lemurië olie erbij.

Puur de frequentie van het olieflesje vasthouden, kan al veel doen. Ik stuur ook vaak klanten naar de Groene Linde, ga maar kijken en ga maar ervaren. Ook voor kinderen is het een walhalla!

Hoe ik bij de Groene Linde ben gekomen?

Marianne sportte bij mij toen ik nog sport instructrice was, ik denk in 2008. Marianne zag mij gaan en gaf mij een keer een klein flesje Moeder Aarde olie. Ze zei tegen mij: 'Smeer deze maar eens onder je voeten!' Wij hadden gesprekken over haar bedrijf, wat ze toen net begonnen was en dat ze ook workshops gaf. Het grappige is, de Groene Linde is altijd op fietsafstand om mij heen geweest. Ik woonde in Sint Pancras, toen zat de Groene Linde in Broek op Langedijk. Ik verhuisde naar Heiloo en de Groene Linde eerst naar Limmen en vervolgens naar Heiloo!

Een favoriet product?

Mijn favoriete product vind ik moeilijk, maar de Clean Energy spray kan ik echt niet missen. Omdat ik zoveel mensen behandel en al hun energie voel. Ik gebruik hem om na een klant de behandelstoel te reinigen en soms ga ik er zelf ook onder staan, om weer in mijn eigen energie te komen.

Een mooi voorbeeld uit de praktijk

Mijn mooiste succesverhaal tijdens het werken met de oliën van de Groene Linde is toen iemand in een heel emotioneel stuk raakte en ik dacht wat kan ik doen om verder te komen? Vanuit intuïtie pakte ik een olie en gaf deze in handen van de klant en daar gebeurde iets. Dit brak wat open en we konden verder! Dat is me altijd bijgebleven en zo werd dit ook onderdeel van mijn behandeling.



Of er nog producten zijn die ik mis?

Dat is een lastige vraag! Eigenlijk is er al zoveel, ook de basis oliën die er nu zijn. Ik ben eigenlijk erg tevreden zoals het nu is, als er nog meer bij komt kan ik geen keuze meer maken!

Benieuwd naar Saskia en haar praktijk? Neem een kijkje op [haar website](#).